

参加者募集

はじめての薬膳教室

梅雨の時期。からだにむきが出やすい時期です。今回は、お悩みの症状「むくみ」についてのおはなしと、おすすめの食材についてご紹介いたします。また、むくみの症状に良いお茶と簡単レシピの試食もご用意しています。みなさん、どうぞ、ご参加ください。

*と き：平成25年6月21日（金）

午後1時～2時30分

*と ころ：高島市はたらく女性の家“ゆめぱれっと高島”

[高島市今津町今津1640]

*定 員：5名様（先着順）

*参加費：1,500円

*お申込み先：ゆめぱれっと高島 ☎0740-22-5775

*受付時間：9時から17時（日、月、祝休）

{内 容}

- ・梅雨の時期のお悩み症状「むくみ」の養生のおはなし
- ・むくみの症状に良い、おすすめの食材のおはなし
- ・むくみにおすすめのお茶の試飲と簡単レシピの試食

主催：薬膳さろん つむぎ

漢方養生指導士・漢方スタイリスト

だいなか

提中 知子

住所：安曇川町川島630番地

☎/fax：0740-34-1620

Email:sa.yakuzen-tsumugi@gaia.eonet.ne.jp

http://s-ta-tsumugi.eonet.jp

{お 知 ら せ}

毎月1回、「はじめての薬膳教室」を開催する予定です。
くわしい日程については、ゆめぱれっと高島、もしくは、「薬膳
さろんつむぎ」まで、お気軽に、おたずねください。

