

たすけあい 高島

総会員数	374人
よろしく会員 (依頼者)	201人
まかせて会員 (提供者)	170人
賛助会員	3人

活動件数と時間

活動月	件数	活動時間
8月	171件	294時間
9月	172件	319時間
10月	201件	348時間
11月	166件	258時間
12月	200件	364時間

平成23年度

活動件数 767件
活動時間 1562時間

平成24年度

活動件数 1213件
活動時間 1796時間

平成25年度

活動件数 1405件
活動時間 2077時間

平成26年度（～12月）

活動件数 1567件
活動時間 2712時間

お知らせ♪

代表
谷仙一郎



現在4名のコーディネーターで、皆様のサポートをさせて頂いております。毎日出勤していない職員も多いですが、力を合せて頑張ります。皆様、よろしくお願い致します。

ぬくい
貫井亜紀



2010年1月入職
座右の銘『一期一会』
目標：たすけあい高島の活動を多くの方に知っていただけるよう頑張ります。

小笹美重子



2013.5入職
『まさかの友こそ真の友』
目標：人と人を心でつなぐ様に努めたいと思います。

河村奈美



2015.1入職
『円満』
目標：早く皆様の名前を覚えて、お力になれるよう頑張ります。

若林由美子



2015.2入職
『楽しく生きる』
目標：会員さんの笑顔をみせてもらえるように頑張ります。

まかせて会員さんインタビュー♪

Q 入会のきっかけは？

会員さんに誘われて、養成講座を受けて入会しました。

Q どんな活動されてるの？

定期的な掃除や洗濯、単発で病院への付添いや買い物代行などをさせて頂いています。

Q 活動されてどう思われましたか？

利用される方に喜んでいただくことが一番の喜びで、それで自分の収入にもなっているので一石二鳥です。

Q 地域の皆さんに一言

困ったことがあれば、たすけあい高島にまず相談して、どんどん利用していただくことが、解決に繋がると思います。

また、利用されることで離れて暮らす親の見守りや手助けにもなるので、それも1つの親孝行になるのではないのでしょうか。

Q たすけあい高島に一言

これからも、時間の都合がつくかぎり、どんどん協力させて頂けます。

丁寧・パワフルな50代女性



高島市 ファミサポ

総会員数	154人
よろしく会員 (依頼者)	39人
まかせて会員 (提供者)	103人
どっちも会員 (依頼&提供)	12人

活動内容（8～12月）

活動内容	活動件数
宿題の見守り	26件
乳児の預り	6件
保護者の就労時の預り	5件
リフレッシュ時の預り	3件
その他	58件
合計	98件



お子さんの病気に備えよう



ファミサポでは、病気のお子さんの託児はできません。お子さんが病気の時、仕事を休めず、見てもらえる人もいない場合、病児保育室『おひさま』があります。突発時に備えて、事前に『おひさま』へ利用登録（無料）しておく、手続きもスムーズです。

『おひさま』利用の際は、できるだけ前日までに仮予約し、利用申込書、与薬依頼書（薬がある場合）、家庭連絡表、かかりつけ医での医師意見書の提出をお願いします。

また、高島市ホームページから申込用紙をダウンロードすることもできます。

高島市民病院内 病児保育室 ☎080-5706-9555



まかせて会員さんインタビュー♪

Q 入会のきっかけは？

“働く女性の家”での講座に参加した後、入会しました。

Q どんな活動されてるの？

週1回、3か月の男の子を3時間見守りながら留守番をしていました。

Q 活動されてどう思われましたか？

私は高齢者ばかりの町内で生活していますので、赤ちゃんの声は、とても新鮮で、1週間ごとにその成長が確認できて楽しく仕事させてもらいました。それがお役に立てることなら、一石二鳥以上の価値があると思います。

Q 地域の皆さんに一言

皆さんも気軽に有効利用されるとよいのではないのでしょうか。

Q たすけあい高島に一言

会員同士でのお茶会など、情報交換できる場があればいいと思っています。

自宅サロンも開催する60代女性



たすけあい高島

1時間 800円
交通費 200円
(旧町村をまたぐ場合)

よろしく会員さん

まかせて会員さん

事務局へ問合せ・相談

(0740)
33-7805

事務局または自宅にて

・しくみの説明
・入会の手続き

事務局への
サポート依頼

養成講座の受講

まかせて会員
を紹介

事務局から
活動の依頼

・事前打合せ

・活動開始

ファミサポ

1時間 800円
(生活保護世帯・ひとり親世帯への助成あり)

広告募集！

こちらの広告収入も、当団体の活動資金とさせていただきます。住みやすい街づくりのため、ぜひ、貴店、貴社のPRをしながら、地域福祉活動を応援してください。

腰痛・肩こり・冷え性・健康増進など

そくあつりょうほう

足圧療法

すっきり60分 4,000円
全身ゆっくり90分 5,000円

★出張あり★
あなたのご自宅にも伺います！
(出張費は要相談)

筋肉のコリをほぐし、
自然治癒力を高める
健康法です。

癒し所
かぜひかり

くめ 昌美
080-5718-0013
(18～22時受付)

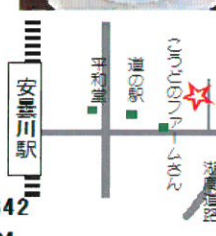
卵や乳製品不使用のケーキも承ります♪

心と体にやすらぎを
パン&ケーキカフェ

お誕生日のケーキ

承ります 4号(12cm) ¥1600
5号(15cm) ¥2600
6号(18cm) ¥3600
7号(21cm) ¥4100

Famille
ふあみーゆ
安曇川町四津川642
TEL 0740-34-0324



マキノのおしゃれな自宅ショップ 里山の小さな絵本屋さん

CASA ROUGE (カーサ・ルージュ) 赤い隠れ家

インターネット環境を整えたカフェを併設
お庭には“絵本の小屋”も…
お子様や大切なあの人にぴったりの絵本に出会えます♪

心地よい音楽を聴きながら、
やすらぎのひとときを…

〒520-1812 高島市マキノ町西浜 953-17
OPEN 10時～18時 不定休
☎0740-28-8035
(事前にお電話ください)

