

イベントのご案内

各行事は、決まり次第広報や
チラシでお知らせします

子育てサポーター養成講座

まかせてサポーター養成講座

サポーターとして
活動してみたい方
ご参加をお待ちして
います。60代・70代の
パワー也大歓迎です。



こども用品くるくる市

使わなくなった
こども用品の交換会
です。
「欲しいな!」だけ
でも大丈夫。
とにかく見に来て
くださいね。



たすけあい高島&ファミサポ会員募集中

「ちょっと助けてほしいな」って方と、
「これぐらいならお手伝いするよ」って
方との橋渡しをさせていただきます。
まずは、お気軽にお電話ください。



発行元 NPO法人 元気な仲間
**高島市ファミリー・サポート・センター
たすけあい高島**

〒520-1501 滋賀県高島市新旭町旭 1-8-5 エスパ内

☎ 0740-33-7805

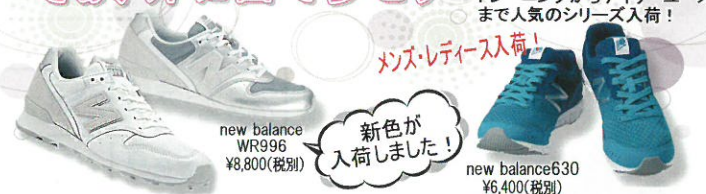
fax 0740-33-7806

受付：火～土曜日 AM10:00～PM5:00

定休日：日・月・祝日・年末年始

mail: tasukeai@npo-genki.com

春は心と体を動かすチャンス!
さあ、外に出て歩こう



お客様の日常をもっと便利に心地よく。

STUDIO-K 安曇川本店

TEL.(0740)32-0317



メンテナンスもお任せください

クック カサ カパン

お買い上げ後のメンテナンス、及
び靴・カパン・傘の修理も承って
おります。詳しくはスタッフまで。

福祉理美容師がまごころサービスをお届けします!

出張理美容 サービス

一般社団法人
きれいや総研
滋賀たかしまセンター
ベッドや車イスのままで
OKです!

☎ 0740-36-1336

卵や乳製品不使用のケーキも承ります♪
お豆腐クリームデコレーションケーキ

心と体にやさしさを

パン&ケーキカフェ

お誕生日のケーキ

承ります

4号(12cm) ¥1900
5号(15cm) ¥2900
6号(18cm) ¥3900

Famille
ふあみーゆ

安曇川町四津川642
TEL 0740-34-0324



【春期生募集】

小学生も中学生も高校生も

学校英語

英語も話せる

ように教えます。



英語教室

クロアッサンアカデミー

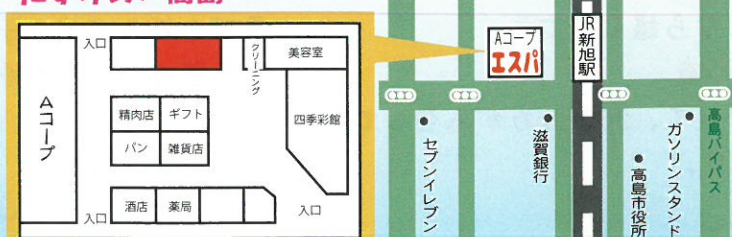
0120-997-805 安曇川町南市

無料チケット

※本券で月謝
ひと月分が
無料

激安

高島市ファミリー・サポート・センター
たすけあい高島



たすけあい 高島

高島市 ファミサポ

便り 2016.3月号

地域の中のたすけあい活動を
ご紹介いたします!

高齢者の見守り



ご近所の方が、
認知症の母の見守りを
サポートするのに

「たすけあい高島」を利用しようと
入会を勧めてくれました。
母が家で一人になる時間に、
話し相手になってもらったり、
歌と一緒にうたってもらったりして
見守りをお願いしています。
安心して仕事に出ることができていますし、
何より母の孤独感からくる不安が減り、
笑顔が増えました。
自分から「助けてください」とはなかなか
言えないものです。でも、こころよく手助け
してくれる人は必ずいます。
思い切ってSOSを出してみてください。

保育園のお迎え

仕事の研修などで
帰宅時間が遅く
なる時、子どもを
見てもらいたくて
入会しました。
今は、月に1～2回
残業などの時に、
保育園にお迎えに行ってもらい
帰宅するまでの託児をお願いしています。
親も離れて住んでいて見てもらうことができないし、
もしもの時に安心してお任せできるので、ファミサポ
に入会して本当によかったなと思っています。



イベントでの託児



子育てサポーター養成講座を
受講させて頂いている間、
託児をお願いしました。
最初に打合せ書を提出したり
ファミサポの方とも
しっかりお話ができるので、
安心してお任せできました。
託児がなかったら受講は難しかったので、
本当に有難く思いました。



たすけあい高島は、地域住民による会員同士が助けたい助けられたいするたすけあい活動をお手伝いします。

●27年度の会員数と活動内容・件数（H28.1現在）

総会員数	466人	調理・食事準備	512件	入院時洗濯や買物	48件
よろしく会員 (依頼者)	243人	掃除・洗濯	647件	病院付添い	24件
まかせて会員 (提供者)	223人	買物	110件	傾聴・見守り	146件
賛助会員	4人	屋内・屋外の片付け	39件	余暇(趣味)の付添い	28件
		日曜大工	33件	その他	63件
		草刈り・庭木の剪定	131件	合 計	1782件



高島市ファミリー・サポート・センター（略称：ファミサポ）は、地域の中で子育てを手伝ってほしい人とお手伝いできる人が会員になりたすけあう仕組みです。

●27年度の会員数と活動内容・件数（H28.1現在）

総会員数	190人	保育園の送迎	6件	習い事等の援助	1件
よろしく会員 (依頼者)	58人	保育園の送迎後の託児	13件	兄弟の行事の時の託児	1件
まかせて会員 (提供者)	114人	小学校の送迎	10件	外出時の託児	2件
どっちも会員	18人	下校後の預り	2件	保護者の急用の際の託児	1件
		イベント等での託児	18件	宿題等の見守り	73件
		学童保育手伝い	55件	合 計	182件

たすけあい高島
1時間 800円
交通費 200円
(旧町村をまたぐ場合)

よろしく会員さん
まかせて会員さん

事務局への問合せ・相談

☎0740-33-7805

事務局または自宅にて
・しくみの説明
・入会の手続き

事務局への
サポート依頼

養成講座の受講

まかせて会員を紹介

事務局からの活動依頼

・事前打合せ
・活動開始

ファミサポ

1時間 800円
(生活保護世帯・ひとり
親世帯への助成あり)

まかせて会員
A.Cさん



Q1 入会のきっかけは？

認知症を患われた方の徘徊が
きっかけで、何かお手伝いできない
かとたすけあい高島に相談しました。

Q2 どんな活動をされていますか？

近所に住む4人のサポーターが
交代で話し相手やお掃除、季節に
よって一緒に花壇の手入れなど。
その日のお母さんの様子に合わせて活動しています。

Q3 活動をされてどう思われましたか？

活動で尋ねる私達を、とても良い笑顔で迎えてくださり、気軽に
出入りのできる母の家の様な感覚で活動日を楽しみにしています。

Q4 地域みなさんにメッセージを

平均年齢68才の私達高齢者軍団!?(笑)でもできて、互いに喜び
合える活動だと思います。人と触れ合う事、とても楽しいですよ。

まかせて会員
N.Mさん



Q1 入会のきっかけは？

自分の余った時間で何かお手伝いができる
事はないかなと思っていたところ、既
に活動されていた知人から紹介されました。

Q2 どんな活動をされていますか？

入院中の方の衣類の洗濯や、物品の購入。
他に、通院の付添いなどもしています。

Q3 活動をされてどう思われましたか？

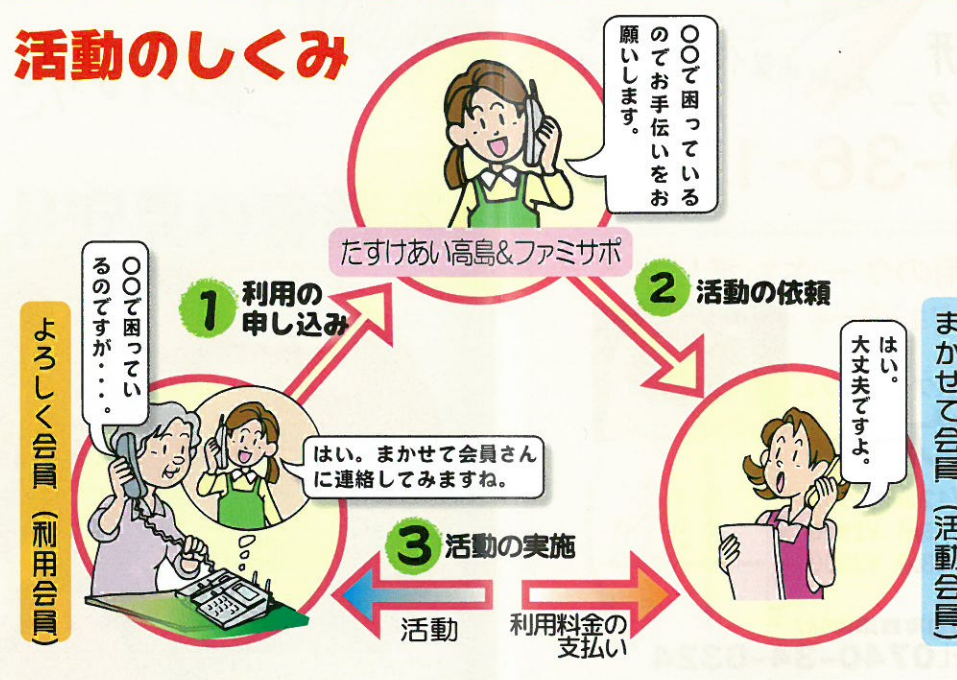
お年寄りのみの家庭が増え、今までの様に家族間で助け合う事が困難な状態が
多くなりました。自分のできる事で、小さな社会参加ができ、私にとっても充
実しています。

Q4 地域みなさんにメッセージを

ますます核家族化が進み、自分達の老後も気になっています。その時の為に、
今できる事で参加・活動される人が増えるといいですね。

たすけあい高島を支えるサポーターさんのご紹介

活動のしくみ



まかせて会員
N.Rさん



Q1 入会のきっかけは？

空き時間を有効に使えないかと
考えて入会しました。

Q2 どんな活動をされていますか？

たすけあい高島では高齢者の見守り。
ファミサポでは自宅で託児をしたり、
お子さんの通学の送迎サポートをしています。

Q3 活動をされてどう思われましたか？

私のような者でもお役に立ったなら嬉しいです。

Q4 地域みなさんにメッセージを

助け合おうという気持ちが広がって、沢山の方が入会して
くださるといいなと思っています。

まかせて会員
N.Kさん



Q1 入会のきっかけは？

友人に聞いて興味を持ちました。

Q2 どんな活動をされていますか？

たすけあい高島では荷物整理やお掃
除、病院の付添い。ファミサポでは
イベントでの託児などをしています。

Q3 活動をされてどう思われましたか？

里親会にも所属していて、機会があれば子どもを預かりたいと思うほど
子ども好きです。子どもの好奇心にこちらが元気を頂いております。
又、整理などのお手伝いをすると、とても喜んでいただけて嬉しいです。

Q4 地域みなさんにメッセージを

元気を頂けますし、長年やってきた事が役に立ちますので、みなさんも
是非ご活躍されてはいかがでしょうか。